



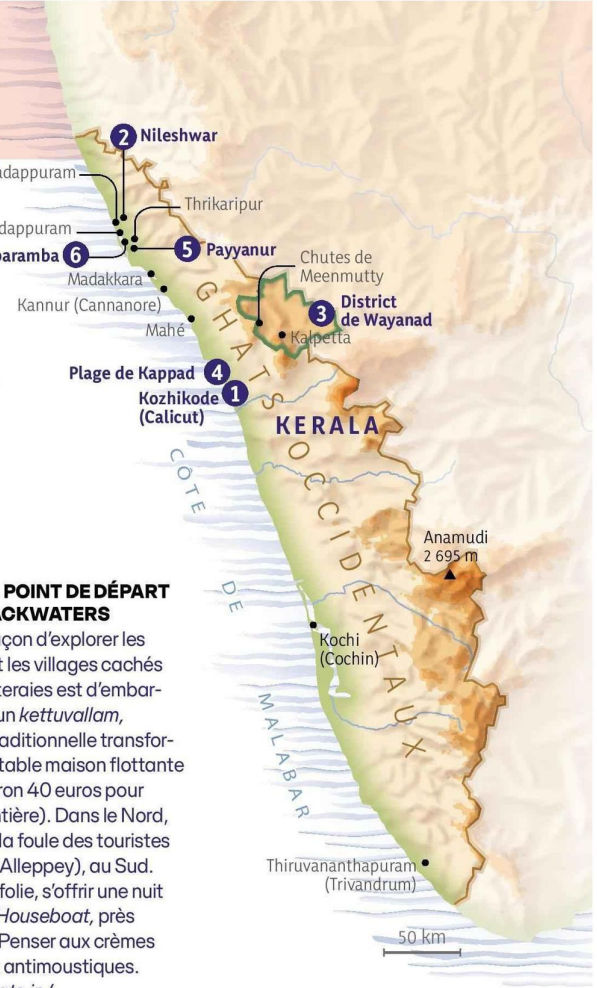
L'INVITATION AU VOYAGE

Inde du Sud

guide

Six étapes au Kerala pour se ressourcer

TEXTE GUILLAUME DELACROIX



1

KOZHIKODE, POUR HARMONISER CORPS ET ESPRIT

Grande ville historique de la côte de Malabar, Kozhikode (Calicut) est connue pour ses centres ayurvédiques qui proposent des séjours personnalisés entre soins, détente et exploration sereine des environs. Le soir, la cérémonie de la lumière inclut la lecture de textes hindous. Le Harivihar Wellness Retreat, ancienne demeure royale, propose des retraites d'une à deux semaines en pension complète. La cuisine locale est savoureuse et légère tandis que les livres d'histoire du Kerala invitent à la déconnexion. harivihar.com

2

NILESHWAR, POINT DE DÉPART POUR LES BACKWATERS

La meilleure façon d'explorer les Backwaters et les villages cachés dans les cocoteraies est d'embarquer à bord d'un *kettuvallam*, une péniche traditionnelle transformée en confortable maison flottante (compter environ 40 euros pour une journée entière). Dans le Nord, on échappe à la foule des touristes d'Alappuzha (Alleppey), au Sud. Pour faire une folie, s'offrir une nuit dans le *Lotus Houseboat*, près de Nileshtar. Penser aux crèmes solaires et aux antimoustiques. abchapriretreats.in/ lotus-houseboat/

3

WAYANAD, OÙ ASSISTER À UNE RÉCOLTE ÉPICÉE

Dans le massif des Ghats occidentaux, loin des sentiers battus, des exploitations familiales de poivre et de café ouvrent leurs portes aux voyageurs entre novembre et avril. La plantation *After The Rains* est un endroit idéal pour assister à ce spectacle, au milieu d'une nature sauvage, avec des panoramas à couper le souffle. Se lever tôt permet d'admirer oiseaux, singes et papillons, lors de promenades sur des sentiers parfois glissants. Prévoir de bonnes chaussures de marche et proscrire les parfums : ils dérangent la faune. aftertherains.in



DR

4



Paolo / Alamy Stock Photo/ hemis.fr

KAPPAD, LA PLAGE DE VASCO DE GAMA

Sur cette plage du district de Kozhikode, une stèle commémore l'arrivée, en mai 1498, du navigateur portugais sur le rivage du Kerala. Ici, près du joli village de Kappad, des kilomètres de sable s'étirent le long de la mer des Laquedives et donnent, le temps d'une baignade dans une eau autour de 30 °C, l'occasion de méditer sur les prouesses des explorateurs de la Renaissance, partis sur la route des épices. Hors période de mousson (de novembre à avril), la baignade ne présente aucun danger. Les Indiens eux-mêmes ne nagent presque jamais, mais tolèrent le port du maillot de bain, s'il reste décent.

5

PAYYANUR, POUR S'IMMERGER DANS LA SPIRITUALITÉ HINDOUE

Chaque matin, à 10 heures, les prêtres du temple dédié à Subrahmanya, l'un des trois fils de Shiva, ouvrent l'enceinte sacrée, marquant le début d'un rituel ancestral. Les fidèles reçoivent un peu de lait de vache dans le creux de la main, des fleurs d'ixora, un jasmin orange, pour orner leurs cheveux, et un peu de pâte de bois de santal est appliquée sur leur front. À la fin de la cérémonie, une effigie du dieu, portée avec dévotion, effectue trois tours du temple. Il faut se déchausser à l'entrée du sanctuaire et les hommes doivent impérativement être torse nu.

6

L'ÎLE DE VALIYAPARAMBA, OÙ L'ON PÉDALE DANS LA VOLUPTÉ

Pour admirer la beauté fragile des Backwaters, rien de tel que de parcourir à vélo les langues de terre qui séparent l'océan des lagunes. L'une d'elles, Valiyaparamba (30 km de long) est un joyau doté d'un chemin asphalté, ombragé de cocotiers et jalonné de maisons de pêcheurs. Sur ses belles plages désertes, on admire le coucher du soleil. Reliée à la terre ferme par plusieurs ponts, elle est accessible depuis Nileshwar, où hôtels et *kettuvallam* prêtent des vélos pour la journée. Prévoir une provision d'eau.

Ils nous ont aidés pour ce reportage

↳ Spécialiste de l'Inde, **Les Maisons du Voyage** propose des voyages et des circuits accompagnés au Kerala et dans l'ensemble du sous-continent indien. Un conseiller expert de la destination vous guidera dans la conception d'un périple sur mesure. Le circuit **Trésors oubliés du nord du Kerala**, 11 jours et 9 nuits, est à partir de 2980 €,

incluant vols, pension complète et visites guidées. ↳ Pour préparer votre voyage, l'agence organise des conférences en ligne gratuites. Labellisée ATR (Agir pour un tourisme responsable), elle s'engage à mener son activité dans le respect de l'environnement et des populations. ↳ maisonsduvoyage.com Téléphone : 0156813838