



## UN TREK AU CAP-VERT

**14 Jours / 12 Nuits -  
à partir de  
2 375€**

Vols + hébergement + visites + guide local francophone

*Votre référence : p\_CV\_TRCA\_ID7852*

Au large du Sénégal, l'archipel du Cap-vert apparaît comme un joyau d'îles volcaniques aux paysages contrastés. C'est à pied que vous découvrirez les montagnes et ribeiras verdoyantes de Santo Antao, les pentes du Pico, volcan encore actif de l'île de Fogo sans oublier Sao Vicente, l'île culturelle et musicale et Santiago, riche en vestiges historiques.

**Départs garantis tous les vendredis\***  
**Voyage en petit groupe à partir de 4 participants jusqu'à 12 participants maximum.**

**Vous aimerez**

- Une découverte diversifiée de l'archipel en petit groupe jusqu'à 12 participants maximum
- Les visites des plus belles îles du Cap Vert que sont Santo Antao, Sao Vincente, Fogo et Santiago
- Les randonnées le long des paysages volcaniques.

---

### Jour 1 : FRANCE/SAO VICENTE

Départ à destination de Sao Vicente sur un vol régulier. Arrivée à Sao Vicente. Accueil par votre guide francophone et transfert à votre hôtel. Dîner et nuit.

### Jour 2: SAO VICENTE (2h de marche dans la journée)

Matinée libre pour découvrir la ville de Mindelo, construite lors de l'établissement du port "Porto Grande" pour le réapprovisionnement des bateaux en route pour l'Atlantique, vous entraînera dans un voyage fascinant au cœur du baroque cap-verdien. Ses maisons aux superbes balcons en fer ouvragé, ses églises et ses rues pavées lui attribuent un véritable charme. Au centre de Mindelo s'étalent les quartiers aux demeures couleur pastel, témoins de la période coloniale portugaise et anglaise. Dans l'après-midi, tour de l'île en véhicule 4x4 avec les villages de Ribeira de Juliao, Ribeira do Calhau. Continuation jusqu'à Baia das Gatas puis le long des belles plages de Praia Grande et Praia do Norte par la nouvelle

route. Petite halte et découverte du Monte Verde, le sommet de l'île et son panorama sur la ville et les îles alentours. Une baignade avant le retour à Mindelo en fin d'après-midi. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 3: SAO VICENTE/ SAO ANTAO (3h30 de marche dans la journée)**

Transfert matinal au port accompagné de votre guide et traversée en bateau (1h) pour rejoindre l'île de Santo Antão. Cette île montagneuse au relief accidenté étonne par ses versants contrastés, l'un présentant une végétation sèche et aride tandis que le versant Nord se caractérise par des vallées profondes et luxuriantes, des forêts de pins, d'eucalyptus et de nombreuses cultures agricoles. Transfert à travers les paysages lunaires des contreforts sud jusqu'au toit de l'île. Arrivée à Ponta do Sol, village de pêcheurs et aussi centre administratif de l'île. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

### **Jour 4: SANTO ANTAO (5h de marche dans la journée) PONTA DO SOL / VALLEE DE PAUL**

Départ vers la magnifique vallée de Paul, où l'on cultive des légumes et fruits exotiques, des immenses champs de canne à sucre qui serviront à produire le célèbre "grog", le rhum local. Randonnée dans le grand cirque volcanique de la vallée, entre falaises basaltiques, cultures tropicales en terrasse et hameaux traditionnels, à la découverte de la vie agricole locale. Retour à votre hôtel à Ponta do Sol. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 5: SANTO ANTAO (5h de marche dans la journée)**

Départ pour une journée de découverte de lieux uniques et peu fréquentés de Santo Antão. Tout d'abord une marche d'environ 1h30 (niveau facile) pour accéder à Fontainhas, village coloré accroché à flanc de montagne. Ensuite, route jusqu'au petit village de pêcheurs de Cruzinha, idéalement situé face à la mer. Retour à l'hôtel dans l'après-midi. Dîner et nuit.

### **Jour 6: SANTO ANTAO (4h30 de marche dans la journée)**

Découverte des vallées tropicales de Ribeira Grande. Visite d'un atelier de confitures et sirops traditionnels, tenu par des femmes du village. Retour à votre hébergement. Dîner et nuit.

### **Jour 7: SANTO ANTAO / SAO VICENTE (3h00 de marche dans la journée) MINDELO**

Transfert à travers des paysages de montagnes pour rejoindre le port de Porto Novo. Retour à Sao Vicente en ferry. Accueil et transfert vers votre hôtel à Mindelo. Dîner et nuit

### **Jour 8: SANTO VINCENTE/ SAO FELIPE - FOGO**

Matinée libre. Vol à destination de Fogo via Santiago. Découverte le 01 mai 1460, l'île de Fogo doit son nom à l'imposant volcan qui culmine à 3000 mètres. Visite du centre historique de la ville de Sao Felipe et contempler les « Sobrados ». Autrefois, ces demeures coloniales à deux étages aux couleurs pastel appartenaient aux riches propriétaires terriens. Promenade le long des « salinas de Sao Jorge » la plage de sable noir aux vertus curatives. Arrivée en fin d'après-midi à Sao Felipe, une des plus jolies villes de l'île avec ses anciennes maisons coloniales, les « Sobrados ». Dîner et nuit.

### **Jour 9: CHA DAS CALDEIRAS - FOGO**

Petit-déjeuner et journée d'excursion avec guide francophone. Le plateau de Cha das Caldeiras est l'attrait principal de l'île de Fogo. Vous serez émerveillés par le paysage lunaire et la taille imposante du volcan encore actif (la dernière éruption date de 2014). Les éléments naturels se croisent entre étendues de manteaux de lave et plantations fertiles de différentes cultures. Installation dans un hébergement du cratère. Dîner et nuit.

### **Jour 10: PICO - FOGO(5h de marche dans la journée)**

Départ matinal pour une superbe ascension sur les flancs du grand Pico. Une randonnée pour vous approcher du sommet avec une vue époustouflante sur l'ensemble de l'île. Retour à l'hébergement pour le déjeuner. Début d'après midi libre pour se reposer puis un petit parcours dans un tunnel de lave. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 11: FOGO (5h de marche dans la journée)**

Matinée consacrée à la dernière randonnée sur la partie nord de la Caldeira pour rejoindre la une forêt

d'eucalyptus et de mimosas. Retour à São Felipe par une très belle route panoramique. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

## **Jour 12: FOGO/ SANTIAGO (1h de marche dans la journée)**

Petit-déjeuner et derniers moments libres pour profiter de Sao Felipe et la ville. Balade le long de la plage de sable noir puis déjeuner de poisson au bord de la mer. Transfert à l'aéroport et envol à destination de Santiago. Santiago est l'île africaine par excellence qui est aussi la terre d'origine du peuple capverdien où sont arrivés les colons portugais en 1460. Comptabilisant 270 000 habitants elle est aussi la plus grande île du Cap Vert. C'est une île montagneuse qui s'étend sur 80 km du nord au sud et sur 29 km d'est en ouest. Transfert à Cidade Velha, installation, dîner et nuit à l'hôtel.

## **Jour 13: CIDADE VELHA/ FRANCE (2h de marche dans la journée)**

Départ pour la visite du site de Cidade Velha, classé en 2009 au patrimoine mondial de l'Unesco. C'est la première ville coloniale construite par les Européens sous les tropiques. Le site se trouve à environ 12 km de Praia, sur la côte ouest. Découverte du magnifique site, dominé par une citadelle construite en 1587 après l'attaque du célèbre corsaire Sir Francis Drake. La visite du fort Real permet de connaître son histoire. Tout en haut s'offre aux visiteurs un panorama splendide sur la baie. Visite à pied et découverte de sa place typique, son port, les ruines de sa cathédrale, l'église Nossa Senhora do Rosario, le monastère des Franciscains, la place du Piloni. Repas libres. Chambres disponibles jusqu'au transfert vers l'aéroport et vol à destination de la France. Nuit et prestations à bord.

## **Jour 14: FRANCE**

Arrivée en France.

### **Hébergement**

#### **Vos hôtels ou similaires :**

**MINDELO** Kiras Hotel \*\*\*

**PONTA DO SOL** Coracoa do Ponta do Sol \*\*+

**SAO FELIPE** Colonial Guest House \*\*\*

**CALDEIRA** Casa Marisa \*\*\*

**CIDADE VELHA** Velha Limeira \*\*\*

---

### **Le prix comprend**

Les vols internationaux, les taxes d'aéroport, les vols intérieurs et traversées ferry mentionnés au programme taxes locales incluses, l'hébergement dans les hôtels mentionnés ou similaires, les repas mentionnés, les services d'un guide local francophone, les transferts.

### **Le prix ne comprend pas**

Les frais consulaires (nous consulter), les repas hors formule, les boissons, les activités optionnelles, les dépenses personnelles, les taxes de séjour, les pourboires, l'assurance maladie- rapatriement et bagages et la garantie annulation (nous consulter), le supplément chambre individuelle : 240 €.

### **Conditions Particulières**

#### ***Départs garantis tous les vendredis***

#### **A partir de 4 participants jusqu'à 12 participants maximum**

Supplément chambre individuelle : 240 €

Les frais de visa sont également supprimés à partir du 1er janvier 2019. Ces frais sont remplacés par une taxe de sécurité aéroportuaire (3.400 escudos capverdiens, soit 31€) dont le règlement sera effectué sur la plateforme capverdienne dédiée [www.ease.gov.cv](http://www.ease.gov.cv) 5 jours avant le départ.

*Départs possibles de nombreuses villes, nous consulter.*

*\* Voyage non réalisable à certaines dates en juin et septembre, et tous les mois de juillet et août en raison des fortes chaleurs.*

L'ordonnement des visites et des repas pourra être directement modifié sur place en fonction des impératifs techniques et des horaires.

Attention, cet itinéraire requiert une bonne condition physique et de bonnes chaussures de randonnée.