



SEMAINE AYURVEDA AU SOMATHEERAM AYURVEDA VILLAGE

9 jours / 7 nuits - à partir de 1 610€

Vols + transferts + hôtel + repas + soins

Votre référence : p_IN_AYSO_ID1784

Le Somatheeram Ayurveda Village, situé à Kovalam à une vingtaine de kilomètres de Trivandrum, est une référence en matière de soins ayurvédiques et a été primé à plusieurs reprises. 25 salles de soins, une équipe de 60 masseurs et 13 médecins sont à vos petits soins. Les cottages s'étagent sur la falaise face à l'océan, dans un très beau parc où abondent fleurs et palmiers.

Votre Vol

Vols réguliers avec escale sur la compagnie Emirates Airways, Etihad ou Qatar Airways au départ de Paris. Le prix est basé sur un tarif moyen à préciser à la réservation selon la disponibilité à la date de votre choix.

Départ des principales villes de province possible moyennant supplément. Nous consulter.

Visites et prestations incluses dans le forfait

- Le séjour en pension complète (cuisine végétarienne).
- Les séances quotidiennes de yoga.
- Les soins ayurvédiques.
- Les transferts aéroport.

Visites conseillées

- Trivandrum : le musée Napier, le temple Sri Padmanabha Swami, les bazars, le palais Puttan Malika, le temple de Ganapati.
- Excursion au magnifique palais de bois de Padmanabhapuram et aussi jusqu'à Kanyakumari, le cap Comorin, la pointe extrême sud de l'Inde où se mêlent les 3 océans.
- La réserve naturelle de Peppara.

À savoir

Visa obligatoire, passeport valable au moins 6 mois après la date de départ.

Vous aimerez

- Le centre de traitements et massages ayurvédiques dirigé par une équipe de médecins et thérapeutes hautement qualifiés et performants qui font la renommée du Somatheeram Ayurveda Village.
- L'atmosphère de détente pour un séjour ayurvédique de remise en forme suivi par des professionnels.
- Les programmes personnalisés établis avec le médecin responsable du centre. Grâce à un entretien approfondi et à une visite complète, celui-ci définira les traitements à préconiser.
- La beauté de la côte et de l'océan Indien au pied du resort.
- Assister au retour des pêcheurs sur la plage.
- Le vaste choix d'activités proposées par l'hôtel : jeux, pêche, promenades en bateau, programmes culturels.

Le prix comprend

Les vols internationaux avec escale (en classe économique) : Qatar Airways, Emirates Airways, ou Etihad, les taxes aéroports et surcharges carburant (montant au 18/06/2020 et sous réserve des plans de transport des compagnies), l'hébergement en chambre double standard - bungalow non climatisé - avec petit déjeuner, la pension complète (menus végétariens selon recettes ayurvédiques), les transferts aller-retour aéroport de Trivandrum / hôtel, une consultation avec un docteur et un traitement ayurvédique par jour d'une durée d'1H30 à 2H), les séances quotidiennes de yoga.

Une assistance téléphonique 7J/7 et 24H/24 (deux numéros de portable vous sont communiqués) ; un téléphone portable remis à votre arrivée, équipé d'une carte sim locale dotée d'un crédit prépayé de 500INR (environ 7 €). Les numéros de vos contacts importants seront enregistrés (votre chauffeur, agences locales, numéros d'urgence...).

Vous êtes inscrit, nous vous invitons à l'une de nos réunions d'information voyage (programme et dates sur simple demande).

Le prix ne comprend pas

Les frais de e-visa (les démarches vous semblent fastidieuses ? nous proposons de faire pour vous toutes les formalités d'obtention du e-visa indien, consultez-nous !), les éventuels médicaments qui seraient prescrits sur place si vous avez une pathologie particulière, les boissons (hors tisane ayurvédique qui est offerte à volonté), l'assurance maladie-accident-rapatriement et bagages ainsi que la garantie annulation (nous consulter), les pourboires et dépenses personnelles.

Supplément pour bénéficier d'une chambre supérieure catégorie "special cottage climatisé" : de 115 à 165 €/ personne en chambre double selon la saison.

Suppl. base 1 personne en chambre individuelle standard : de 130 € à 310 € selon la période de voyage.

Suppl. base 1 personne en chambre "Spécial Cottage climatisé" : de 215 € à 450 € selon la période de voyage.

CARTE

