



NÉPAL, ODE À LA NATURE

14 Jours / 12 Nuits - à partir de 3 090€

Votre référence : p_NP_NPON_ID8703

Un voyage qui touchera tout visiteur curieux de découvrir la grande diversité des richesses naturelles et culturelles de ce petit pays en alliant tourisme et démarche responsables. Il dévoile des trésors artistiques inestimables et des paysages grandioses de l'Himalaya tout en privilégiant le contact avec la population et la préservation d'un patrimoine à la fois fragile et irremplaçable.

Ce voyage intègre des étapes en milieu naturel ou rural, incluant des visites qui respectent l'environnement, tout en contribuant au développement économique, social et patrimonial.

Vous aimerez

- La découverte des charmes du Népal, ses sites élevés au rang de patrimoine mondial
- L'échange avec des associations locales qui oeuvrent pour un tourisme équitable
- L'hébergement dans des hôtels de charme, soucieux de l'écologie
- Deux agréables randonnées de niveau modéré pour apprécier la beauté de l'Himalaya et rencontrer les villageois

Jour 1 : FRANCE / KATHMANDU

Départ pour Kathmandu sur vol régulier avec escale.

Jour 2 : KATHMANDU

Arrivée à Kathmandu. Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel, une ancienne maison impériale, propriété de famille.

La vallée de Kathmandu s'étend sur 360 km² à une altitude de 1 336 m. Sa capitale est une vitrine fascinante, riche de culture, d'art et de traditions entourée de collines verdoyantes aux cultures en terrasses, émaillées de toitures aux tuiles rouges. Elle compte de nombreuses ethnies parmi lesquelles les Newars, qui lui ont donné son caractère culturel spécifique. Visite de Durbar Square, le centre monumental de Kathmandu qui regroupe l'ancien palais royal, la maison de la déesse vivante, la Kumari, des pagodes, des temples et les vieux quartiers aux maisons si caractéristiques. Rencontre avec une ancienne Kumari, divinité vivante choisie jeune fille par un comité de prêtres pour incarner la déesse hindoue Durga (sur rendez-vous préalable). Découverte du grand stupa de Swayambunath qui domine la ville.

Jour 3 : KATHMANDU

Visite des monuments de Patan, ancienne capitale royale et ville d'art, ses nombreux temples, ses palais

et bassins sacrés ornés de sculptures. Halte au très beau musée qui abrite une magnifique collection d'art. Possibilité d'une visite d'atelier de ferronniers. Dégustation de thé local, bio. Après-midi, visite du monastère de Shechen, marqué d'une forte empreinte tibétaine. Découverte de l'impressionnant stupa de Bodhnath de 100 m de circonférence, élevé au rang de patrimoine mondial. Son stūpa du XIV^e siècle, est l'un des plus grands au monde.

Jour 4 : KATHMANDU / NAMO-BUDDHA

Route pour Dhulikhel, point de départ du trek jusqu'à Namo Buddha et une marche de 2,5 heures à travers collines et villages. Découverte du monastère et du stupa de Namo Buddha, entouré de milliers de drapeaux de prières. Ce stupa fut édifié pour honorer la légende du prince Siddhartha Gautama, avant qu'il ne devienne Bouddha, et qui se sacrifia pour s'offrir à une tigresse en état de grande faiblesse, incapable de nourrir ses petits. Installation dans votre eco lodge installé dans une ferme bio, l'occasion de découvrir quelques mets végétariens préparés à base de légumes du potager.

Jour 5 : NAMO-BUDDHA / BHAKTAPUR

Sur la route de Bhaktapur, halte dans une association afin de participer à la plantation de jeunes arbres. Bhaktapur est une véritable ville-musée médiévale où les temples succèdent aux façades ouvragées, balcons en bois et frontons en briques sculptés. Visite du Durbar Square, centre monumental qui regroupe de nombreux temples, la Porte des lions, la statue du roi Bhupatindra Malla, la porte d'Or, le palais aux 55 fenêtres, le temple Batsala et celui de Nyatapola, ainsi que la réplique miniature du temple de Pashupatinath. Découverte des différentes étapes de la fabrication artisanale de poteries dans le quartier dédié aux potiers qui exposent à ciel ouvert leur travail. Puis, visite d'une école de musique traditionnelle. Repas traditionnel chez l'habitant. Installation dans un hôtel heritage, doté d'une décoration traditionnelle et des belles pièces d'antiquité.

Jour 6 : BHAKTAPUR / CHITWAN

Route (6h) jusqu'au parc national de Chitwan. Autrefois domaine des chasses royales, le parc fut créé pour protéger les espèces en voie de disparition comme le rhinocéros unicolore ou le tigre du Bengale. Il est inscrit sur la liste du patrimoine mondial depuis 1984. Installation dans votre écolodge.

Jour 7 : CHITWAN

Vous découvrez la forêt et les animaux au cours de deux safaris, en jeep et à pied, matin et après-midi. Nous ne prévoyons pas, et ne recommandons pas le safari à dos d'éléphant. Visite d'un centre d'élevage du Gavial du Gange, une espèce de crocodiles en voie d'extinction (projet mené par WWF Népal). En soirée, balade dans les ruelles d'un village traditionnel Tharu, et spectacle de danses du bâton présenté par cette ethnie.

Jour 8 : CHITWAN / BANDIPUR

Route pour Bandipur, qui offre magnifique point de vue sur la chaîne des Annapurnas. Flânerie dans les ruelles peu fréquentées des touristes. Maisons de brique rouge ornées de fenêtres et balcons de bois gracieusement ouvragés, pagodes et temples sont nombreux dans la ville. Installation dans votre hôtel d'architecture ancienne de style newar, offrant une vue magnifique sur les montagnes.

Jour 9 : BANDIPUR / POKHARA

Route vers Pokhara (3h), deuxième ville du Népal. Elle est située au pied du massif de l'Annapurna, montagne mythique aux sommets recouverts de neige éternelle, tant convoitée des alpinistes. Temps libre pour une promenade dans les environs du lac Phewa, l'un des plus vastes du Népal (possibilité d'excursion à vélo.) Installation dans votre lodge, composé de petits chalets entourés d'un beau jardin, bordé par le lac Phewa d'un côté et par une forêt de l'autre.

Jour 10 : POKHARA

Réveil matinal pour assister au lever du soleil à Sarangkot. Une première montée en voiture au point de départ d'une randonnée de deux heures de niveau modéré pour Naudanda qui permet de découvrir la vie rurale népalaise. Il présente de superbes vues sur les sommets de l'Annapurna ; Dhaulagiri et Machapuchare qui s'élèvent à plus de 6 990 mètres, ainsi que sur la vallée de Pokhara et ses terrasses agricoles vallonnées (par temps clair). Retour à Pokhara, et halte au musée international de Montagnes, qui raconte l'histoire de l'alpinisme et présente les diverses ethnies népalaises.

Jour 11 : POKHARA

Balade en bateau sur le lac Phewa avec une halte sur une petite île pour visiter un temple hindou. Découverte des cascades de Devi, du marché local et du monastère tibétain de Jangchub Choeling avant de partager le déjeuner avec une famille tibétaine. Puis visite du temple de la paix, érigé par le moine Nipponzan Myohoji et les habitants de Pokhara. Le stupa compte parmi les quatre-vingts pagodes dispersées à travers le monde pour promouvoir la paix. Vous y profitez d'un beau panorama sur la chaîne de l'Annapurna.

Jour 12 : POKHARA / KATHMANDU

Route (6h) vers Kathmandu avec une halte dégustation de vin au resort des vignobles de Pataleban. Continuation vers le palais restauré de Babar Mahal. Visite de la galerie d'art contemporain Siddhartha où partager un café avec les artistes. Installation dans votre hôtel boutique de charme, une ancienne Haveli, construite et dirigée par les descendants du premier ministre du Népal Maharaja Chandra Shumsher Rana.

Jour 13 : KATHMANDU

Visite de l'association, SABHA qui forme les femmes à l'artisanat et à la production de produits alimentaires afin de promouvoir leur engagement dans la société et leur procurer quelque revenu. Balade et temps libre dans le quartier commerçant de Thamel qui offre de belles vitrines sur l'artisanat népalais. Continuation au Garden Of Dreams, jardin fleuri d'une ancienne résidence bâtie en 1920. En soirée, visite du temple de Pashupatinath (entrée du sanctuaire principal réservée aux Hindous) situé sur les berges de la rivière sacrée Bagmati. Des cérémonies se tiennent sur les ghâts.

Jour 14 : KATHMANDU / FRANCE

Transfert à l'aéroport et envol pour la France.

Hébergement

Liste de vos hébergements ou similaire :

PATAN Newa Chén (charme)

NAMOBUDDHA Namu Buddha Resort**+

BHAKTAPUR Hotel Heritage (charme)

CHITWAN Sapana Village Lodge Chitwan **

BANDIPUR The Old Inn Bandipur (charme)

POKHARA Fish Tail Lodge****

KATHMANDU Hotel Roadhouse***

Catégorie supérieure à Pokhara (supplément de 300€ p/p):

POKHARA The Pavilions Himalayas ****

Catégorie supérieure à Kathmandu (jour 12 et 13) (supplément de 80€ p/p):

KATHMANDU Baber Mahal Vilas (charme)

Le prix comprend

Tous les transports, les taxes aériennes et surcharge carburant (montant au 15/05/2019), les petits déjeuners, les dîners (sauf à Bhaktapur et à Kathmandu), les visites mentionnées, les services d'un guide francophone à Kathmandu et un guide anglophone aux autres étapes, les activités en relation avec les Associations.

Vous souhaitez en savoir plus sur l'engagement responsable des Maisons du Voyage ? [cliquez ici](#)

Vous souhaitez calculer et compenser vos émissions carbone avec notre partenaire Fondation GoodPlanet ? [cliquez ici](#)

Le prix ne comprend pas

Les frais de visa népalais (nous consulter), les déjeuners et les dîners à Bhaktapur et à Kathmandu, les boissons, les permis photo et vidéo sur les sites, l'assurance maladie-accident-rapatriement et bagages ainsi que la garantie annulation (pour plus d'informations nous consulter), les pourboires et dépenses personnelles.

Supplément chambre individuelle : 660€

Conditions Particulières

OPTION : guide escort francophone : 480 € (prix total, à diviser par le nombre de participants)