



LE NÉPAL AUTREMENT

15 Jours / 13 Nuits - à partir de 2 780€

Vols + hôtels + voiture + chauffeur + activités

Votre référence : p_NP_NEAU_ID4452

Pour une découverte du Népal à travers des activités inédites : trekking, rafting, safaris, VTT... des familles népalaises vous attendent pour partager un petit déjeuner et un dîner que vous aurez aidé à préparer. Un voyage hors des sentiers battus qui dévoile également les monuments prestigieux toujours préservés, et des villages pleins de charme.

Vous aimerez

- Voyager entre mars et mai pour découvrir les magnifiques rhododendrons géants, et entre octobre et novembre pour le climat agréable.
- Un circuit ponctué d'activités originales.
- La beauté grandiose de l'Himalaya découverte au cours d'un trek
- La magie du parc de Chitwan, sa jungle et ses animaux sauvages tel le rhinocéros unicorne
- Une initiation à la cuisine népalaise en immersion dans une famille.

Jour 1 : VOL POUR KATHMANDU

Départ pour Kathmandu sur vol régulier avec escale.

Jour 2 : KATHMANDU

Arrivée à Kathmandu. Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel. La Vallée de Kathmandu s'étend sur 360 kilomètres carré à une altitude de 1336 m. Sa capitale est une vitrine exotique et fascinante, riche de culture, d'art et de traditions entourée de collines verdoyantes aux cultures en terrasse, émaillées par les toits aux tuiles rouges des maisons. Elle compte de nombreuses ethnies parmi lesquelles les Newars, qui lui ont donné son caractère culturel spécifique. Découverte du grand stupa de Swayambunath qui domine l'ensemble de la vallée.

Jour 3 : KATHMANDU

Visite de Durbar Square, le centre monumental de Kathmandu qui regroupe l'ancien palais royal, la

maison de la déesse vivante, la Kumari, des pagodes, des temples et les vieux quartiers aux maisons si caractéristiques. Départ pour le temple de Budhanilkantha et son étonnante statue de Vishnu couché sur le serpent primordial. Visite du monastère de Kopan, grand centre de méditation marqué d'une forte empreinte tibétaine.

Jour 4 : KATHMANDU/ PASHUPATINATH / BHAKTAPUR / NAGARKOT

Visite du temple de Pashupatinath (entrée du sanctuaire principal réservée aux Hindous) situé sur les berges de la rivière sacrée Bagmati. Des crémations se tiennent sur les ghats. Route pour Bhaktapur, véritable ville-musée médiévale. Découverte de ses fabuleux monuments et flânerie dans ses ruelles où chaque maison offre quelques détails insolites. Visite d'une fabrique de papier traditionnel et d'ateliers d'artisanat (instruments de musique, sculptures sur bois ou poterie...). Poursuite vers Nagarkot, située à 2 100 m d'altitude et qui jouit d'une situation exceptionnelle pour observer la chaîne himalayenne (2h de route).

Jour 5 : NAGARKOT / NALA / PANAUTI / DHULIKEL

Lever de soleil sur l'Himalaya. Promenade vers le village de Nala à travers forêts et cultures en terrasses (3h environ). Dans le village Newar de Nalaet, découverte du temple de Chadeshwori construit au XVIIIe siècle, qui comporte le plus gros manadala du Népal, une représentation de Lord Bharava. Continuation vers le bourg de Panauti. Découverte des maisons anciennes aux étonnants décors de stuc. Son temple du XVe siècle, bâti dans le plus pur style népalais, est sous la protection de l'Unesco. Route vers Dhulikel où vous bénéficiez d'un autre point de vue sur l'Himalaya (environ 1h de route).

Jour 6 : DHULIKEL / KURINGHAT / MUGLING / BANDIPUR

Départ vers Bandipur (4h30 environ). En chemin, arrêt à Kuringhat près de la rivière Trishuli et après-midi de descente en rafting jusqu'à Mugling sur la rivière navigable la plus connue du Népal (15 km). Gorges impressionnantes et rapides qui mouillent, les débutants sont les bienvenus. (Activité sujette au niveau des eaux). Arrivée à Bandipur, magnifique point de vue sur la chaîne des Annapurnas. Flânerie dans les ruelles encore peu fréquentées des touristes.

Jour 7 : BANDIPUR / POKHARA

Route vers Pokhara, deuxième ville du Népal (3h de trajet). Elle est située au pied du massif de l'Annapurna, montagne mythique aux sommets recouverts de neige éternelle, tant convoitée des alpinistes.

Jour 8 : POKHARA

Réveil matinal pour assister au lever du soleil à Sarangkot. Après une première montée en voiture, marche de 45 minutes pour atteindre le magnifique point de vue sur l'Annapurna. Visite du plus grand monastère bouddhiste de Pokhara avant de partager le petit déjeuner avec une famille tibétaine. Rencontre avec un médecin et démonstration de méthodes de guérisons anciennes, visite d'une vieille maison tibétaine et d'une école. L'après-midi, balade en bateau sur le lac Phewa, l'un des plus vastes du Népal. Sur une petite île, vous découvrez un temple hindou.

Jour 9 : POKHARA / NAUDANDA / DHAMPUS

Réveil matinal et route vers Naudanda pour assister au lever du soleil à 1590 m d'altitude (sous réserve de temps dégagé). Après le petit déjeuner, début de votre trek vers Kande d'abord, puis vers Australian Camp à travers forêts et villages isolés. Continuation jusqu'à Dhampus, village pittoresque de la vallée de Pokhara. Altitude 1750 m / Temps de marche : environ 4h.

Jour 10 : DHAMPUS / POKHARA

Retour à Pokhara à pied à travers forêt de bois de santal, framboisiers, érables et superbes rhododendrons en fleurs d'Avril à Mai. Temps de marche : environ 4h. Après-midi libre de flânerie.

Jour 11 : POKHARA / CHITWAN

Matinée de route (4h30) jusqu'au parc national de Chitwan. Autrefois domaine des chasses royales, le parc fut créé pour protéger les espèces en voie de disparition comme le rhinocéros unicorne ou le tigre du Bengale. Il est aujourd'hui le plus vieux parc national du Népal, inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1984. Promenade dans les villages tharus.

Jour 12 : CHITWAN

Vous découvrez la forêt luxuriante et les animaux au cours de deux safaris en jeep, matin et après-midi.

Jour 13 : CHITWAN / KATHMANDU

Route de retour vers Kathmandu (5h). L'après-midi, promenade en rickshaw dans les ruelles. Fin de journée libre dans les ruelles commerçantes et animées du quartier de Thamel. Le soir, vous participez à la préparation d'un repas avec une famille népalaise et dînez tous ensemble.

Jour 14 : KATHMANDU / SHIVAPURI NAGARJUN NAT. PARK / KATHMANDU

Départ pour le parc national de Shivapuri Nagarjun en voiture, puis promenade à VTT jusqu'à Sundarijal. Pique-nique et retour dans l'après-midi (jusqu'à 20 km de vélo).

Jour 15 : RETOUR EN FRANCE

Retour sur vol régulier avec escale.

Hébergement

Liste de vos hébergements ou similaires (classification locale) :

KATHMANDU : Manaslu***
NAGARKOT : Country Villa***
DHULIKEL : Lodge resort***
BANDIPUR : The Old Inn**
POKHARA : Lake side Retreat ***
DHAMPUS : Dhampus Village Eco Lodge
POKHARA : Lake side Retreat***
CHITWAN : Jungle Villa***
KATHMANDU : Manaslu***

Le prix comprend

Le prix mentionné est calculé base deux personnes, en chambre double avec petits déjeuners, en basse saison et à partir de. Sont inclus: les vols internationaux avec escale sur la compagnie Air India, les taxes aériennes et surcharges carburant, les frais d'entrées sur les sites mentionnés, les transferts en véhicule privé avec chauffeur non anglophone, les activités mentionnées au programme : rafting, VTT, le trek (jours 9 et 10), les services d'un guide de montagne et de porteurs pendant le trek (un sac de 15 kg p/p), les permis de trekking, 2 safaris accompagnés d'un guide naturaliste anglophone (jour 12), les déjeuners et dîners pendant le trek et à Chitwan (jours 9,10,11 et 12), un dîner dans une famille népalaise à Kathmandu (jour 13).

Le prix ne comprend pas

Les frais de visa pour le Népal (nous consulter), les déjeuners et dîners hors trek et séjour à Chitwan et un dîner à Kathmandu, les boissons, les services de guide hors trek et séjour à Chitwan, les pourboires et dépenses personnelles, les permis photo et vidéo sur les sites, l'assurance-accident-rapatriement et bagages ainsi que la garantie annulation (pour plus d'informations nous consulter).

Conditions Particulières

OPTIONS :

• 9 dîners (hors trek & Chitwan) : 160 € p/p • guide local francophone à Kathmandu et anglophone à Pokhara jours 2 à 5, 7 et 14 : 180 € (à diviser par le nombre de participants)

REMARQUES :

- Pour le permis de trekking, il vous sera demandé lors de votre arrivée à Kathmandu : 2 photocopies de votre passeport, 2 copies de votre visa, 2 photos d'identité (taille passeport).
- Aucun équipement de trekking n'est inclus dans le prix. Pensez à emmener crème solaire puissante, aspirine, lunettes de soleil, chaussures de marche, sac de couchage...
- Bon niveau requis : la première journée de marche peut atteindre 6h, en haute montagne et par tous les temps.
- Les sacs ne doivent pas dépasser 15 kg pour les porteurs et chacun est responsable de ses affaires. Nous vous conseillons de les fermer avec un cadenas.
- Les autres activités : rafting, VTT, tyrolienne, ULM... sont accessibles aux enfants à partir de 12 ans.
- Le tourisme étant une activité saisonnière au Népal, il est d'usage de laisser un pourboire à chaque membre de l'équipe à la fin du circuit / trek.

CARTE

