



LADAKH, SUR LA ROUTE DES CIMES

**17 Jours / 15 Nuits -
à partir de
3 296€**

Vols+hôtels+repas+visites+guide

Votre référence : p_IN_ROCI_ID6793

Vous débutez ce périple dans l'atmosphère inoubliable et hors du temps du temple d'Or d'Amritsar avant de rencontrer la communauté tibétaine de Dharamsala. Puis, une ascension progressive sur la route carrossable la plus haute du monde vous mène aux hauts plateaux du Ladakh, ses paysages époustouflants et sa culture préservée.

REMARQUE : cet itinéraire exige des participants dans une bonne condition physique pour s'acclimater à une altitude moyenne de 3 500 m, des cols à plus de 5 000 m, des routes de montagnes sinueuses et difficiles, ainsi qu'un hébergement sommaire : campement simple à Sarchu ; petit hôtel modeste à Jispa ; campement (en dur) très agréable et confortable à Ule Tokpo.

Départs spéciaux festivals 2021 des grands monastères du Ladakh : Hémis le 7 juin / Phyang le 9 juillet / Thak Thok le 17 août

Vous aimerez

- Une aventure himalayenne inédite sur le toit du monde
- Les sites sacrés, de la magie du temple d'Or d'Amritsar à la résidence du Dalaï Lama
- Des paysages de montagne époustouflants et une nature encore vierge
- Les monastères du bout du monde

JOUR 1 : FRANCE / AMRITSAR

Départ pour Amritsar sur vol régulier. Nuit et prestations à bord.

JOUR 2 : AMRITSAR

Découverte de la ville sainte des sikhs et visite du temple d'Or le plus vénéré de cette religion. C'est un lieu magique de beauté et de sérénité. Visite de la vieille ville : le jardin des Martyrs et le temple hindou de Durgiana qui date du XVI^e siècle. Promenade dans le bazar. Au cœur de la ville, les coupoles d'or du plus sacré des temples sikh se reflètent dans les eaux du bassin. C'est le grand et tolérant empereur

moghol Akbar qui permit d'édifier cette merveille de 1588 à 1601. L'Adi Granth, le livre saint du sikhisme, y fut déposé peu après. Depuis lors, les prêtres se relaient pour psalmodier en continu ses textes sacrés. En fin d'après-midi, vous assistez avec de nombreux fidèles à la cérémonie du dépôt solennel du Livre Sacré, le Granth Sahib, pour la nuit. Musique et chants accompagnent ce moment fort de la vie du temple.

JOUR 3 : AMRITSAR

Si vous êtes matinal, lever du soleil au temple d'Or. Découverte du parc Jallian Wala Bagh qui commémore la terrible journée de 1919 où 2 000 Indiens furent tués ou blessés par les Britanniques. À l'heure du déjeuner, vous pouvez assister dans le temple au service de la cuisine communautaire : plusieurs milliers de repas composés de chapati et lentilles sont servis chaque jour gratuitement aux pèlerins. L'après-midi, transfert à la frontière pakistanaise pour la cérémonie de fermeture de la frontière. Soldats indiens et pakistanais se retrouvent chaque soir devant leurs supporters respectifs pour cet événement. Torse bombé, sourcils froncés et poings serrés, les soldats exécutent une parade intimidante rythmée par les ordres secs des officiers. Pendant près de 40 minutes, ils défilent en tenue à grands coups de bottes et de gardes à vous.

JOUR 4 : AMRITSAR / DHARAMSALA

Route pour Dharamsala (5h), accrochée à flanc de colline dans la vallée de Kangra. Vous découvrez en chemin les verdoyantes plantations de thé de Palampur et de splendides paysages de montagne. Plus loin, halte au temple dédié à Shiva de Baijnath. Arrivée à Dharamsala et première balade dans le bourg de Mcleodganj, résidence actuelle du Dalaï Lama où vivent 10 000 réfugiés tibétains. Moulins à prières, fanions colorés, présence de nombreux moines vous font pénétrer dans une autre Inde, plus proche de la culture tibétaine.

JOUR 5 DHARAMSALA

Visite du temple Tsuglakhang où vit le Dalaï Lama, bel exemple d'architecture tibétaine. Il abrite de magnifiques fresques de Sâkyamuni et de bodhisattvas, ainsi que de précieux manuscrits. Découverte de l'institut Norbulingka qui s'emploie à perpétuer la culture bouddhique : peintures de tangkas, sculptures sur bois (fermé le dimanche et 2ème samedi de chaque mois ainsi que pour toutes les fêtes tibétaines)... Découverte de l'église Saint John, de l'institut médical tibétain et de la bibliothèque. Pour les marcheurs, de très jolies balades sur les sentiers bien balisés sont possibles au départ de la ville. En soirée, flânerie dans le bazar de Mcleodganj aux nombreuses échoppes.

JOUR 6 : DHARAMSALA / MANDI / MANALI

Route vers Manali. En chemin, visite du temple de Baijnath dédié à Shiva puis de celui de Mandi. À Manali, balade dans le marché (8h de route en tout).

JOUR 7 : MANALI / NAGGAR / MANALI

Excursion à Naggar, charmant village perché à 1 830 m d'altitude. Visite du château du XVe siècle et de la galerie d'Art Roerich. Une marche de 2 kilomètres vous conduira au temple Murlidhar Krishna. Si le temps le permet, vous pourrez également vous rendre au village de Vashist (en jeep) et visiter son temple. De là, marche jusqu'aux chutes d'eau de Jogni. Vous pourrez opter pour un retour en jeep vers Manali, ou bien, après la traversée de la rivière Beas, vous rendre à pied au village de Goshal, avant de reprendre la route pour Manali.

JOUR 8 : MANALI / JISPA

Nous pensons préférable de faire les 485 km de route* qui séparent Manali de Leh en trois jours pour apprécier les magnifiques paysages et faire des pauses de marches et de détente. Début de l'ascension vers le col Rothang (3 900 m), porte d'entrée vers le Lahaul et le Spiti, dans une alternance de forêts de conifères et de pâturages qui vous offrira des vues à couper le souffle sur les neiges éternelles du Solang Nala et les glaciers. Balade à pied vers les chutes de Rohalla, hautes de 70 m. Arrêts dans le village de Khoskar, puis, au château de Gonghla. Continuation vers Keylong et visite du monastère de Khardong. Arrivée au village de Jispa, situé au bord de la rivière Bhaga (6h de route en tout).

* ROUTE OUVERTE DE JUIN A SEPTEMBRE UNIQUEMENT

JOUR 9 : JISPA / SARCHU

Visite du petit monastère de Jispa. Une nouvelle ascension vous conduira au col de Baralacha (4 880 m) à la croisée des routes de Lahul, Zanskar, Spiti et Ladakh (3h30 de route).

JOUR 10 : SARCHU / LEH

Poursuite de la route vers le col de Lachlang (5 060 m) avant de redescendre vers Pang où s'ouvrira à vous un panorama splendide sur le plateau de Moray.

Une dernière montée jusqu'au col de Tanglangla (5 330 m), le second plus haut col du monde, pour suivre ensuite la vallée de l'Indus (environ 7-8h de route en tout).

JOUR 11 : LEH

Vous assistez aux prières du monastère de Tiksey attaché à l'école des « bonnets jaunes » à laquelle appartient l'actuel Dalai-lama. Il doit sa renommée à sa ressemblance avec le Potala de Lhassa au Tibet, à la beauté de ses fresques, et à la remarquable statue du Bouddha du futur, Maitreya. Poursuite vers le monastère de Hemis, fondé au XVII^e siècle, le plus important et le plus célèbre du Ladakh. Découverte de Shey, palais des rois jusqu'au XVI^e siècle, qui abrite une gigantesque statue de Bouddha (marche à pied possible de 2 heures à travers champs de Tiksey à Shey).

JOUR 12 : LEH / LIKIR / RIDZONG / ULE TOKPO

Une route magnifique qui serpente le long de l'Indus vous mène au monastère de Likir. Marche de deux à trois heures (sinon en jeep) vers Saspole. Ascension au monastère de Ridzong, niché dans un cercle rocheux. Poursuite à pied, ou en jeep, vers le campement d'Ule Tokpo (2h30 de route).

JOUR 13 : ULE TOKPO / LAMAYURU / ULE TOPKO

Excursion par une route en lacets au monastère de Lamayuru situé dans un cadre fantastique à 3 800 m d'altitude, où vivaient autrefois 400 moines. Le monastère, fondé au XI^e siècle, abrite encore quelques fresques et une belle statue du Bouddha Vairochana, mais ce sont surtout les paysages alentour qui font de Lamayuru une magnifique excursion. Sur le trajet du retour, arrêt au village de Themisgang.

JOUR 14 : ULE TOKPO / ALCHI / BASGO / LEH

Sur la route de Leh, découverte du monastère d'Alchi, l'un des plus beaux du Ladakh. Il est possible d'atteindre Alchi après 1h30 de marche sur un sentier. Le sanctuaire abrite de merveilleuses fresques du XI^e siècle d'influence persane, des statues monumentales, des sculptures sur bois finement ouvragées. Plus loin, arrêt aux ruines du palais de Basgo. Parmi les arêtes et les crêtes rougeâtres érodées par le vent et le gel se dressent les ruines de celle qui fut la capitale du Bas-Ladakh au XV^e siècle.

JOUR 15 : LEH / DELHI

Vol pour Delhi (il est nécessaire de prévoir 24 heures de battement si vous avez un vol international, les vols Leh / Delhi pouvant subir des modifications). Halte apaisante au gurdwara Bangla Sahib, grand temple sikh de la capitale. Dîner libre.

JOUR 16 : DELHI

Visite du grand complexe de temples hindous, Akshardham Mandir. Promenade dans les élégants jardins de Lodi, qui invitent à la flânerie à l'ombre de ses arbres centenaires. Ils abritent des tombeaux des XV^e et XVI^e siècles. Dîner libre.

JOUR 17 : DELHI / FRANCE

Transfert à l'aéroport international pour votre vol de retour vers la France.

Hébergement

Vos hébergements ou similaire :

AMRITSAR : Holiday Inn***

DHARAMSALA : Pride Surya Mountain Resort***

MANALI : Johnson Lodge***

JISPA : Ibex*

SARCHU Mulkila camp ou Goldrop camp

LEH : Omasila***

ULE TOKPO : Ule Ethnic resort

DELHI : JaypeeSiddarth***+

Le prix comprend

Les vols réguliers Air India avec escale de 2h30 à Delhi et vol direct au retour ; ou Qatar Airways avec escale à Doha de 3h30 à l'aller et de 2h10 au retour ; les taxes aériennes et surcharges carburant

(révisables), le vol domestique Leh / Delhi avec la compagnie Air India ou Indigo pour 1h40 de vol, tous les transferts : pour la première partie de voyage jusqu'à Manali, 8 à 14 personnes minibus climatisé de 21 sièges, de 15 à 18 personnes car de 27 sièges. De Manali à Leh les transferts s'effectuent en voiture Toyota Innova (3 personnes par voiture), les visites mentionnées, la pension complète, les services d'un guide national indien francophone du jour de l'arrivée au jour du départ, des bouteilles d'oxygène dans le véhicule entre Manali et Leh, des places VIP pour le départ festival de Hémis, l'assurance assistance-rapatriement-bagages (intégrant les garanties épidémies/pandémies) : coût 1,5% du montant du voyage [EN SAVOIR PLUS](#).

Le prix ne comprend pas

Les frais de e-visa (les démarches vous semblent fastidieuses ? nous proposons de faire pour vous toutes les formalités d'obtention du e-visa indien, consultez-nous !), les boissons, 2 dîners, les permis photo et vidéo sur les sites, les pourboires et dépenses personnelles, la garantie annulation (nous consulter).

Le supplément chambre individuelle : 640€

Conditions Particulières

GRUPE DE 10 À 16 PARTICIPANTS

Départ garanti base 6 à 9 participants avec un supplément de 80€ à 130€ par personne (montant à confirmer selon le tarif des vols internationaux à la date de réservation, nos places d'avion étant rendues à 90 jours du départ).

Dates de départ

7 juin au 23 juin 21 - à partir de **3.296€*** au lieu de 3.450€*

9 juil au 25 juil 21 - à partir de **3.419€*** au lieu de 3.580€*

17 août au 2 sept 21 - à partir de **3.419€*** au lieu de 3.580€*